

### **Przygotowanie do badania rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego**

Badanie rentgenowskie odcinka lędźwiowo - krzyżowego kręgosłupa wykonywane w trybie ambulatoryjnym wymaga odpowiedniego przygotowania ze strony pacjenta.

W przeddzień badania Pacjent powinien spożywać pokarmy płynne i nie zawierające błonnika, tzn. unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy, pieczywa oraz przyjmować **ESPUMISAN 3 x dziennie po 2 kapsułki. oraz rano przed badaniem jednorazowo 3 tabletki.** Jeżeli badanie wykonywane jest po południu **to 2 x 2 kapsułki.** W dniu badania wypróżnić się i pozostać na czczo (lub co najmniej 6 godzin po posiłku) do momentu badania.

U pacjentów z zaparciami zaleca się na 48 godzin przed badaniem podać środek przeczyszczający, ściśle według zaleceń lekarza.

#### Uwaga!

Każde zdjęcie RTG u kobiet w wieku rozrodczym powinno być wykonywane w pierwszych 10 dniach cyklu, aby wykluczyć ryzyko powikłań ewentualnej ciąży.